

Dein Unterstützungsteam an der Keimgasse



Wir hören dir zu.
Wir sind für dich da.



www.keimgasse.at

Unterstützung braucht jeder manchmal!

Es gibt immer wieder Phasen im Leben, wo es gut ist, wenn dich jemand unterstützt. Dein Hund ist gestorben, die Mama ziemlich krank, Mitschüler behandeln dich ungut, du empfindest einen Lehrer als unfair, beim Lernen geht gerade nichts in deinen Kopf ... Gut, wenn es da jemanden gibt, der dir zur Seite steht, dir hilft, sein offenes Ohr oder die Schulter zum Anlehnen schenkt. Oder schlicht und einfach nur da ist.

Meistens sind das deine Eltern oder Freunde. Die müssen aber auch nicht für jedes Anliegen die Richtigen sein. Gerade wenn es um schulische Dinge geht, ist es oft gut, auch in der Schule Menschen zu haben, an die du dich vertrauensvoll wenden kannst, die vielleicht sogar Profis auf diesem Gebiet sind. Wir, das **Unterstützungsteam**, sind jedenfalls gern für dich da. Wir, das sind:

- ◆ **Coaches**
- ◆ **Schulpsychologin**
- ◆ **Schulärztinnen**
- ◆ **Schüler*innenberater**

Die erste Anlaufstelle ist normalerweise dein Klassenvorstand. Natürlich kannst du dich aber auch gleich direkt an uns wenden.

Egal zu wem du gehst, du kannst dir sicher sein, wir behandeln dein Anliegen **absolut vertraulich**.

Schüler*innen- und Bildungsberatung

Wir Schüler*innenberater sind gewissermaßen die Drehscheibe. Zu uns kannst du mit jedem Anliegen kommen. Ob du Lernprobleme hast oder privat in einer Situation steckst, die dich belastet und über die du gerne sprechen würdest. Melde dich bei uns und vereinbare einen Termin für dein persönliches, vertrauliches Beratungsgespräch – auch deine Eltern oder Erziehungsberechtigten sind dazu eingeladen.



Mag. Sonja Geider, BEd



Mag. Georg Bausch

Was können wir konkret für dich tun?

- › Wir hören dir gerne zu.
- › Wir nehmen deine Probleme ernst.
- › Wir suchen mit dir gemeinsam nach individuellen Lösungen.
- › Auf Wunsch sprechen wir auch mit deinen Eltern.
- › Wir arbeiten mit den anderen Mitgliedern des Unterstützungsteams zusammen, um für jedes Anliegen die richtige Ansprechperson zu finden.
- › Wir unterstützen dich auf der Suche nach dem richtigen Bildungsweg.
- › Wir beraten dich, welche Ausbildung bzw. Schule zu dir passt.



Schulärztinnen

Wir Schulärztinnen sind fixer Teil des Schulteams und des schulinternen Unterstützungsteams. Im Rahmen unserer Sprechstunden sind wir kontinuierlich in der Schule präsent und für dich da.



Dr. Christine Festa



Dr. Angelika Kofler

Zu unseren Aufgaben zählen:

- › Beratung bei gesundheitlichen – körperlichen und psychischen – Problemen und Sorgen sowie Unterstützung in Krisensituationen
- › Begleitung und Unterstützung von chronisch kranken Schüler*innen
- › Jährliche Einzeluntersuchung zur Erfassung und Vorbeugung von Erkrankungen und Entwicklungsverzögerungen
- › Beratung von Schüler*innen, Eltern, Lehrer*innen und Schulleitung zu Fragen, die die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Schüler*innen betreffen
- › Zusammenarbeit mit externen medizinischen Einrichtungen

Alle Gespräche und Untersuchungen sind vertraulich – wir stehen unter ärztlicher Verschwiegenheitspflicht.

Telefon: 02236/24244-15

Präsenzzeiten: keimgasse.at/schulaerztin

Schulpsychologie

Die Schulpsychologie bietet psychologische Beratung im Bereich Schule für dich als Schüler*in sowie für Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte an. Die Beratung kann persönlich – an der Schule oder an der Schulpsychologischen Beratungsstelle in Wien – oder auch telefonisch stattfinden. Die schulpsychologischen Leistungen sind freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Themen:

- › Lern- und Motivationsprobleme, Überforderung, Prüfungsangst
- › Zukunftssorgen, Perspektiven- oder Orientierungslosigkeit
- › Schwierige Situationen zu Hause, Gewalterfahrung, psychosomatische Beschwerden oder auch andere Krisensituationen



Mag. Christiane Auly

Für den regelmäßigen **Sprechtag** an der Schule ist lediglich eine Anmeldung über das Schulsekretariat erforderlich. Umfangreichere Beratungen und Diagnostik koordiniert die Schulpsychologische Beratungsstelle Mödling. Dieses Beratungstelefon ist an Schultagen von 10:00–14:00 besetzt, Tel. 02742/280 3333.

Beratungsstelle Mödling:
Große Neugasse 8/3/8a, 1040 Wien

Telefon: 01/503 81-2010

E-Mail: psy.moedling@bildung-noe.gv.at

Schüler*innen-Coaching

Das Schüler*innen-Coaching bietet dir Begleitung und Unterstützung bei Herausforderungen in der Klasse, in Konflikt- und Mobbing-situationen, bei Stressbewältigung und bei Lernschwierigkeiten.



Heidemaria Secco, BEd

Schüler*innen-Coaching

› begleitet und unterstützt bei Themen wie

- Konflikte mit Mitschüler*innen, Lehrer*innen oder innerhalb der Familie
- Stress in der Schule oder zu Hause
- herausfordernden Situationen in der Klasse
- Lernschwierigkeiten

› verändert und stärkt durch

- vertrauensvolle Gespräche
- Entspannungstechniken
- Motivationstraining

› unterstützt bei der Entwicklung von

- lösungsorientierten Strategien

› ist

- freiwillig
- vertraulich
- einmalig oder öfters
- alleine – zu zweit – in der Gruppe
– als Klassenmoderation möglich

Telefon: 0676 96 11 925

E-Mail: heidemaria.secco@bildung.gv.at

Jugendcoaching

Das Jugendcoaching kannst du ab deinem 9. Schulbesuchsjahr in Anspruch nehmen. Denn hier geht es ganz zentral um deinen weiteren Bildungsweg.

Beim Jugendcoaching bist du richtig, wenn du unsicher bist, ob dein Weg zur Matura in der Keimgasse führt, wenn deine schulische Zukunft für dich unsicher geworden ist,

- weil dir Perspektiven fehlen
- weil deine momentane Lebenssituation schwierig ist
- weil dir der schulische Erfolg oder die Motivation fehlt



Corinna Weber, BA

Das Jugendcoaching berät, begleitet und unterstützt dich dabei:

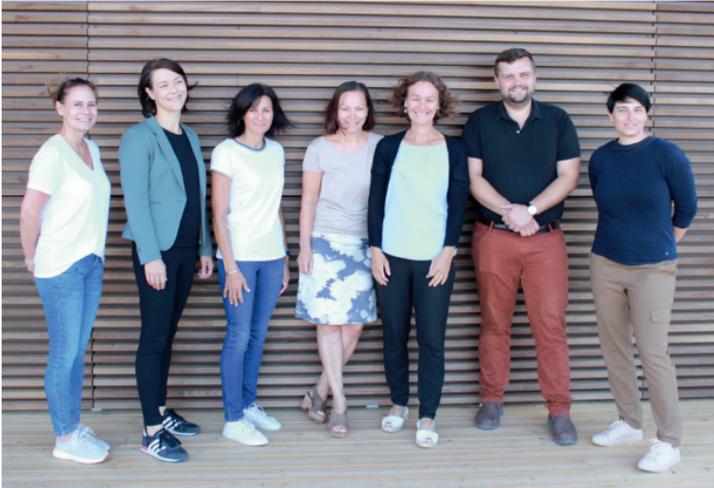
- › deine Ziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen
- › deine Probleme zu bewältigen und Lösungen zu erarbeiten
- › deine Motivation zu erhöhen
- › deine Stärken und Fähigkeiten herauszufinden und somit deine schulische und berufliche Zukunft zu planen

www.integration-noe.at

Telefon: 0699 142 74 094

E-Mail: c.weber@integration-noe.at

Aus unserer Sicht ist ein starker Mensch nicht jemand, der nie Hilfe in Anspruch nimmt, sondern jemand, der erkennt, wann sie ihm guttut, um schneller wieder zu alter Stärke zurückzufinden.



Und übrigens: Das Unterstützungsteam der Keimgasse gibt es auch, damit wir uns im Team gegenseitig unterstützen können. Denn wir haben alle schon die Erfahrung gemacht, wie wichtig es ist und wie gut es oft tut, wenn einem in schwierigen Situationen jemand zur Seite steht.

Das Unterstützungsteam der Keimgasse

Wir hören dir zu.
Wir sind für dich da.

BG & BRG Mödling
Franz Keim-Gasse 3, 2340 Mödling



Alle aktuellen Kontaktdaten, Sprechstunden, Sprechtage, Präsenz- & Beratungszeiten finden sich im Bereich Schulgemeinschaft auf unserer Website:

www.keimgasse.at